

Online-Führungs- Programm für leitende MPA/MPK



3 Monate | Online | Begleitend & praxisnah

Als leitende MPK stehen Sie täglich zwischen Erwartungen von Ärzt:innen, Team und Organisation – und Ihrem eigenen Anspruch, alles gut zu machen. Oft bleibt wenig Raum, um innezuhalten, die eigene Rolle zu klären und Sicherheit im Führungsalltag zu gewinnen.

Genau hier setzt dieses Online-Führungs-Programm an.

Über drei Monate hinweg begleitet es Sie dabei, Ihre Führungsrolle als leitende MPK zu festigen, Ihren eigenen Führungsstil zu entwickeln und im Praxisalltag ruhiger, klarer und sicherer zu handeln. Das Programm verbindet regelmässige Online-Sessions in einer kleinen Gruppe mit individuellem 1:1-Coaching – für Austausch, Reflexion und konkrete Unterstützung im Alltag.

Inhaltliche Schwerpunkte

Modul 1: Selbstführung

- Klarheit über Ihre Rolle als leitende MPK
- Reflexion von Werten, Stärken und Führungsstil
- Selbst- und Energiemanagement im Praxisalltag
- Sicherheit im Übergang von der MPA zur leitenden MPK

Modul 2: Mitarbeitende führen

- 1:1-Gespräche mit MPAs souverän und klar führen
- Umgang mit unterschiedlichen Persönlichkeitstypen
- Konflikte frühzeitig erkennen und einordnen

Modul 3: Team führen

- Verstehen, wie Ihr Team funktioniert und was es aktuell braucht
- Impulse für Kommunikation, Zusammenarbeit und Teamentwicklung
- Entwicklung eines individuellen, umsetzbaren Massnahmenplans

Für wen ist das Programm geeignet?

Für leitende MPK, die:

- sich eine kontinuierliche Begleitung im Führungsalltag wünschen
- ihre Rolle klären und sicherer ausfüllen möchten
- online, praxisnah und im Austausch mit anderen lernen wollen

Ihr Nutzen auf einen Blick

- Mehr Sicherheit und Klarheit im Umgang mit Konflikten
- Besseres Einordnen von Spannungen und Konfliktdynamiken
- Souveräner Umgang mit schwierigen Gesprächen
- Klärung Ihrer Rolle in Konfliktsituationen
- Mehr Ruhe, Orientierung und Stabilität im Teamalltag

Was Sie im Programm erwartet Dauer & Format

Dauer: 3 Monate

- 8 Online-Mini-Sessions à 2 Stunden)
- 2 individuelle 1:1-Coachings à 1,5 Stunden

Format: Online | Kleingruppe + 1:1-Begleitung

Formate & Arbeitsweise

- Interaktive Mini-Sessions mit Impulsen, Übungen und Austausch
- 2 individuelle 1:1-Coachings zur persönlichen Vertiefung
- Persönlichkeits- und Führungsprofil zur Standortbestimmung
- Austausch mit anderen leitenden MPK in ähnlichen Situationen
- Workbook mit Methoden und Vorlagen
- Online-Videokurs mit über 30 kurzen Führungsimpulsen

Durchführung & Organisation Daten:

04.09.2026 (Kick-off), 11.09.2026, 25.09.2026, 16.10.2026, 23.10.2026, 06.11.2026, 20.11.2026, 04.12.2026 (Closing)

Zeit: jeweils freitags, 13.00–15.00 Uhr

Investition: CHF 1390.–

Referentin

Sandra Limacher ist Expertin für Führung und Zusammenarbeit in Arztpraxen, Dozentin für Personalführung und Praxismanagement sowie selbständige Unternehmerin mit eigener Coachingpraxis. Sie bringt über 20 Jahre Erfahrung in der Gesundheitsbranche mit.

Als gelernte MPA kennt sie den Praxisalltag aus erster Hand. Mit Studienabschlüssen in Unternehmenskommunikation und Coaching sowie langjähriger Weiterbildung in Leadership und Teamentwicklung begleitet sie heute Menschen und Teams in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen sowie beim Aufbau einer gesunden, wertschätzenden Praxiskultur.

→ <https://sandra-limacher.ch>