

# Konflikte managen



## Führungs-Workshop für Ärzt:innen

Konflikte früh klären – bevor sie Zeit, Energie und Vertrauen kosten

Wo Menschen eng zusammenarbeiten, entstehen Spannungen – auch in gut funktionierenden Praxisteams.

Unterschiedliche Persönlichkeiten, Zeitdruck, Hierarchien oder unausgesprochene Erwartungen können dazu führen, dass Konflikte schleichend entstehen und den Praxisalltag belasten.

Dieser Workshop unterstützt Sie dabei, **einen klaren Überblick über typische Konfliktsituationen im Team zu gewinnen** und einen konstruktiven, ruhigen Umgang mit Spannungen zu entwickeln – auch unter hoher Belastung.

### Was Sie im Workshop erwartet

- Praxistaugliche Werkzeuge, **um typische Konfliktmuster im Team frühzeitig zu erkennen**
- Verständliche Modelle zur **Einordnung von Konflikt dynamiken**
- Impulse zum Umgang mit **unterschiedlichen Persönlichkeitstypen** im Team
- Strukturierte Gesprächsführung für **heikle und herausfordernde Gespräche**
- **Visualisierung von Team- und Konflikt dynamiken** mittels angeleiteter Teamaufstellungen
- Arbeit an **realen Praxisbeispielen** und Austausch mit Kolleg:innen
- Konkrete Lösungsansätze, die Sie **direkt in Ihren Praxisalltag übertragen** können (Die Teamaufstellungen werden Schritt für Schritt angeleitet – keine Vorkenntnisse erforderlich.)

### Organisatorisches

**Datum:** Donnerstag, 19. November 2026 von 14.00–18.00 Uhr

**Dauer:** Halbtags

**Ort:** Le Théâtre, Emmen, Rüeggisingerstrasse 20A, CH-6020 Emmenbrücke

**Credits:** 4 für Ärzt:innen

**Investition:** CHF 200.–

(inkl. Unterlagen, Kaffee und zVieri)

**Anzahl Teilnehmer:** Max. 6 Personen

### Bitte mitbringen:

Laptop oder Tablet für die digitalen Teamaufstellungen. (Alternativ stehen auch analoge Aufstellungsvarianten zur Verfügung.)

### Ihr Nutzen auf einen Blick

- Mehr **Klarheit und Sicherheit** im Umgang mit Spannungen
- Frühzeitiges Erkennen und **Entschärfen von Konflikten**
- Mehr Ruhe und Stabilität im Team
- Weniger Reibungsverluste – mehr Fokus auf Ihre ärztliche Tätigkeit

### Für wen ist der Workshop geeignet?

#### Für Ärztinnen und Ärzte aus Einzel- und Gruppenpraxen, die:

- Konflikte im Team frühzeitig erkennen und konstruktiv klären möchten
- auch in angespannten Situationen ruhig und wirksam handeln wollen
- Wert auf ein stabiles, arbeitsfähiges Team legen

## Referentin

Sandra Limacher ist Expertin für Führung und Zusammenarbeit in Arztpraxen, Dozentin für Personalführung und Praxismangement sowie selbständige Unternehmerin mit eigener Coachingpraxis. Sie bringt über 20 Jahre Erfahrung in der Gesundheitsbranche mit.

Als gelernte MPA kennt sie den Praxisalltag aus erster Hand. Mit Studienabschlüssen in Unternehmenskommunikation und Coaching sowie langjähriger Weiterbildung in Leadership und Teamentwicklung begleitet sie heute Menschen und Teams in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen sowie beim Aufbau einer gesunden, wertschätzenden Praxiskultur.

→ <https://sandra-limacher.ch>