

Health-Check für Ihr Praxisteam



Wie gesund ist Ihre Praxis wirklich? Testen Sie es.

Der Health-Check ist eine anonyme Mitarbeitenden-Befragung mit professioneller Auswertung und persönlichem Auswertungsgespräch. Er zeigt auf, wo Ihr Praxisteam heute steht und wo gezielte Entwicklung sinnvoll ist – wissenschaftlich fundiert, kompakt und anonym.

So funktioniert der Health-Check

1. Anonyme Online-Befragung

Online-Fragebogen (ca. 10 Minuten pro Person) zu 18 zentralen Praxisfaktoren. Einzelpersonen sind nicht identifizierbar.

2. Ergebnisbericht (Health Check)

Ein klar strukturierter Bericht mit Stärken, Spannungsfeldern und Entwicklungsimpulsen.

3. Persönliches Auswertungsgespräch (45 Minuten, online)

Gemeinsame Einordnung der Ergebnisse und Ableitung konkreter Handlungsschritte. Bei Bedarf Vertiefung in Team-Workshops (halb- oder ganztags).

Kostenübersicht (inkl. 45-minütiges Auswertungsgespräch)

CHF 480.– (1–10 Befragte)
CHF 580.– (11–20 Befragte)
CHF 780.– (> 20 Befragte)

Zusätze:

CHF 150.– für 2 Abteilungen
(z. B. MPA- und Ärzteteam)
CHF 150.– je weitere Abteilung

Was zeigt der Health-Check?

- Wie erleben Mitarbeitende Stimmung, Belastung und Zusammenarbeit?
- Wo liegen Stärken und Ressourcen?
- Wo zeigen sich erste Spannungsfelder?
- Welche Entwicklungsschritte sind sinnvoll für eine gesunde Zukunft?

Ihr Nutzen auf einen Blick

- Klarer Überblick über Teamstimmung, Belastung und Zusammenarbeit
- Früherkennung von Spannungsfeldern
- Objektive Grundlage für Teamgespräche und Führungsentscheide
- Stärkung von Motivation, Vertrauen und Teamgeist
- Persönliche Begleitung sorgt für Umsetzung im Praxisalltag

Für wen?

- Für Ärzt:innen und Praxisleitungen, die:**
- den Puls ihres Teams spüren möchten
 - fundierte Grundlagen für Führung und Entwicklung suchen

→ [Hier gehts zum Musterbericht!](#)

Kontaktaufnahme

Sandra Limacher, info@sandra-limacher.ch, +41 79 755 81 31

Sandra Limacher ist Expertin für Führung und Zusammenarbeit in Arztpraxen, Dozentin für Personalführung und Praxismanagement sowie selbständige Unternehmerin mit eigener Coachingpraxis. Sie bringt über 20 Jahre Erfahrung in der Gesundheitsbranche mit. Als gelernte MPA kennt sie den Praxisalltag aus erster Hand. Mit Studienabschlüssen in Unternehmenskommunikation und Coaching sowie langjähriger Weiterbildung in Leadership und Teamentwicklung begleitet sie heute Menschen und Teams in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen sowie beim Aufbau einer gesunden, wertschätzenden Praxiskultur.

→ <https://sandra-limacher.ch>