

1:1-Beratung



Beratungsangebot für Ärztinnen, Ärzte und leitende MPA/MPK

Individuelle Begleitung in herausfordernden Führungssituationen

Ob Ärztin, Arzt oder leitende MPA/MPK: Manchmal hilft ein frischer Blick von aussen, um weiterzukommen.

Im 1:1-Führungs-Sparring widmen wir uns Ihrem Anliegen, eröffnen neue Perspektiven und entwickeln konkrete Lösungen – diskret, individuell und effizient.

Das erwartet Sie

In der persönlichen Beratung fokussieren wir uns ganz auf Ihre individuelle Situation und Ihre Bedürfnisse. Gemeinsam analysieren wir Ihre Herausforderungen und schaffen neue Perspektiven. Ziel ist es, konkrete und praxisnahe Lösungsansätze zu erarbeiten, die Sie nachhaltig stärken.

Nach einer Stunde haben Sie:

- Klarheit über Ihre zentrale Fragestellung
- 1–3 konkrete, umsetzbare nächste Schritte
- neue Perspektiven für Ihr weiteres Vorgehen
- mehr Sicherheit im Entscheiden und Handeln

Typische Themen und Fragestellungen

- Führung & Motivation: Wie stark führe ich mein Team, auch in stressigen Zeiten?
- Kommunikation: Wie gelingt der Austausch zwischen Ärzten, MPK, MPA und Patient:innen klar und wertschätzend?
- Konflikte lösen: Wie gehe ich mit Spannungen im Team um?
- Rollenklarheit: Wer trägt welche Verantwortung und wie spreche ich das an?
- Zeit & Prioritäten: Wie finde ich trotz vollem Kalender Klarheit und Fokus?
- Digitalisierung & Wandel: Wie führe ich mein Team durch Veränderungen?

Ablauf & Organisation

Sie buchen Ihren Termin direkt über die [Website](#). Die Beratung findet telefonisch oder online (via Zoom) statt. Dauer und Häufigkeit richten sich nach Ihrem Bedarf – punktuell oder über mehrere Etappen hinweg. Ein kostenloses Kennenlerngespräch ist vorab möglich.

Zielgruppe

Für Ärztinnen, Ärzte und leitende MPA/MPK, die aktuelle Führungssituationen reflektieren und Lösungen entwickeln wollen – professionell, diskret und zielorientiert.

Ihre Investition:

CHF 200.– pro Stunde

Coach & Beraterin

Sandra Limacher ist Expertin für Führung und Zusammenarbeit in Arztpraxen, Dozentin für Personalführung und Praxismanagement sowie selbständige Unternehmerin mit eigener Coachingpraxis. Sie bringt über 20 Jahre Erfahrung in der Gesundheitsbranche mit.

Als gelernte MPA kennt sie den Praxisalltag aus erster Hand. Mit Studienabschlüssen in Unternehmenskommunikation und Coaching sowie langjähriger Weiterbildung in Leadership und Teamentwicklung begleitet sie heute Menschen und Teams in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen sowie beim Aufbau einer gesunden, wertschätzenden Praxiskultur.

→ <https://sandra-limacher.ch>